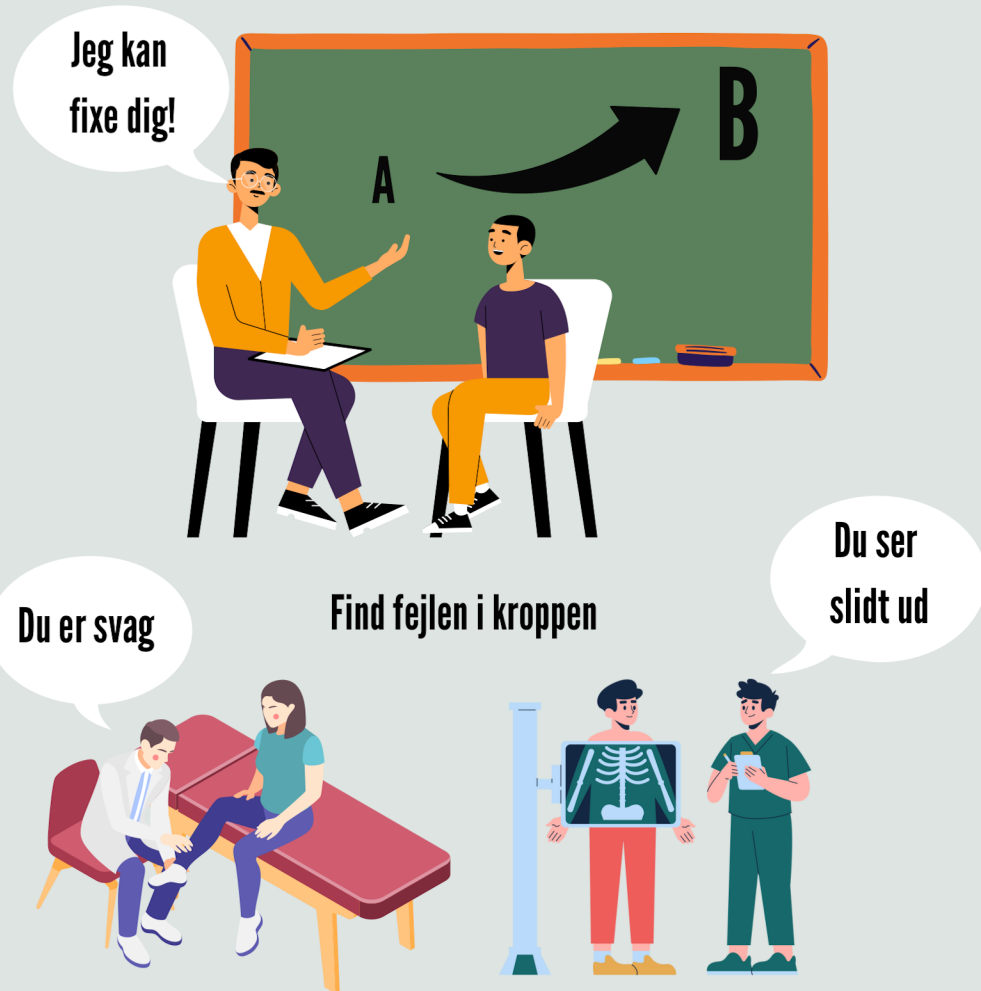


Quick fixes og simple løsninger virker ikke i behandling af kroniske smerter - få en langsigtet plan

Simple løsninger & quick fix



Normale og ufarlige fund præsenteres som årsagen til dine smerter og får dig til at tro at du er skadet, skrøbelig og har behov for beskyttelse



Det får dig til at passe mere på, bevæge dig mindre og søge efter en behandling som kan fixe dig og dine smerter

Behandling

Den sundhedsprofessionelle fungerer som kropsmekaniker

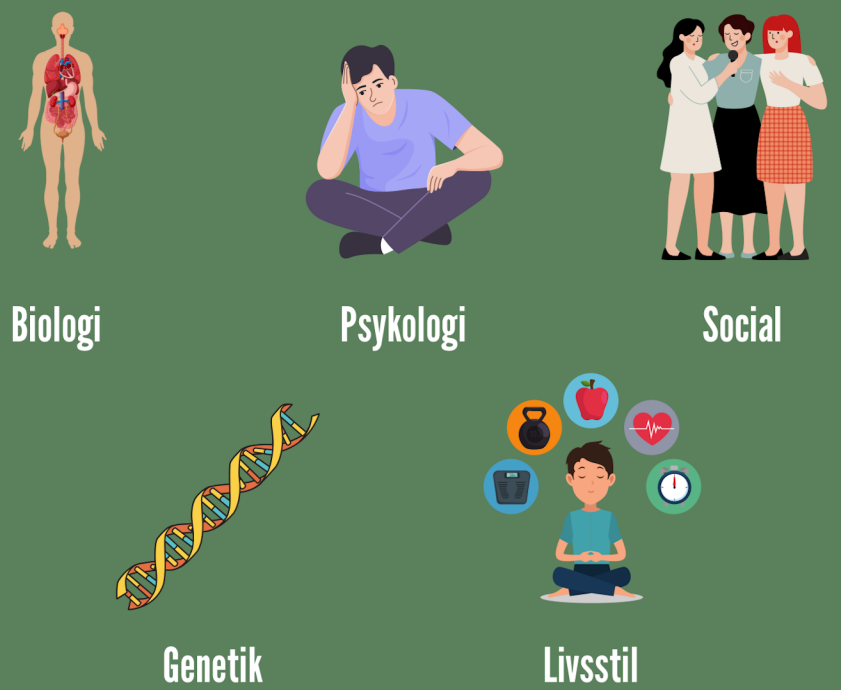


Smertebehandlingen er baseret på at behandleren gør "noget" ved dig og du er passiv modtager af behandling. Behandlingseffekten er ofte kortvarig og du gøres afhængig af din behandler for at få dit "fix"

Langsigtet strategi



Kroniske smerter påvirkes af mange forskellige faktorer



Behandling

Den sundhedsprofessionelle fungerer som mentor eller coach



Du får indsigt i smerter og redskaber til at håndtere bidragsyderne som fastholder dig i kroniske smerter. Du udarbejder sammen med din behandler en skræddersyet strategi til dine smerter og får støtte under forløbet.